

## ZOZNAM ČINNOSTÍ A ŠPORTOV

S platnosťou od 1. januára 2020

BEZ NUTNOSTI PRIPOISTENIA	S NUTNOSŤOU PRIPOISTENIA		NEPOISTITELNÉ	
	Nebezpečné	Extrémne		
<ul style="list-style-type: none"> <li>aerobic, kickbox aerobic, aqua aerobic, jóga, kondičné cvičenie</li> <li>aerotrim</li> <li>agility</li> <li>airsoft</li> <li>animačné programy</li> <li>atletika</li> <li>badminton</li> <li>balet</li> <li>baseball</li> <li>basketbal</li> <li>beh na lyžiach (po vyznačených trasách)</li> <li>beh - jogging, dlhé trate, vrátane maratónu, beh do vrchu (nie horský beh a maratón v púšti)</li> <li>biatlon</li> <li>boby (nie pretekárske)</li> <li>boccia</li> <li>bowling</li> <li>break dance</li> <li>bridge</li> <li>korčuľovanie (in-line, kolieskové korčule)</li> <li>korčuľovanie na ľade (nie preteky v krasokorčuľovaní a rýchlokorčuľovaní)</li> <li>bublik</li> <li>bumerang</li> <li>bungee running/trampoline</li> <li>canicross v nenáročnom teréne</li> <li>curling</li> <li>cvičenie v posilňovni</li> <li>cykloturistika</li> <li>discgolf</li> <li>divoká voda (stupeň I-II)</li> <li>dračie loďe</li> <li>duatlon</li> <li>fitness a bodybuilding</li> <li>floorball</li> <li>futbal, footbag, goalball, futsal</li> <li>frisbee</li> <li>golf</li> <li>hádzaná</li> <li>hokejbal</li> <li>cheerleaders (roztieskavačky)</li> <li>intercross</li> <li>jazda historickými motorovými vozidlami</li> <li>jazda na horskom bicykli (nie zjazd)</li> <li>jazda na snežnom skútri (nie zjazd, freestyle)</li> <li>jazda na zvieratách (rekreačne, napr. kôň, ťava, slon)</li> <li>jóga</li> <li>kanoistika na pokojnej vode</li> <li>kickbox aerobic</li> <li>bicyklebal</li> <li>kondičné cvičenie (v telovýchovných organizáciách)</li> <li>konské záprahy, vyvážovanie</li> <li>korfball</li> <li>krasojazda na bicykli</li> <li>kriket</li> <li>snooper, biliard</li> <li>kultúristika</li> <li>kolky</li> <li>kvadriatlon</li> <li>lakros</li> <li>lety balónom (ako pasažier)</li> <li>lezenie na umelých stenách s istením</li> <li>lov športový (nie lov exotickéj zveri)</li> <li>lukostrelba</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>lyžovanie po vyznačených trasách, slalom (okrem rýchlostného lyžovania a moguls)</li> <li>mažoretky</li> <li>minigolf</li> <li>modelárstvo (športové)</li> <li>moderná gymnastika</li> <li>nohejbal</li> <li>orientačný a cezpoľný beh</li> <li>paddleboard</li> <li>paintbal</li> <li>petanque</li> <li>plávanie</li> <li>plážové a vodné rekreačné aktivity (jazda na banáne, vodnom bicykli, parasailing, vodné lyžovanie, tobogany, šmyklavky, a pod.)</li> <li>pobyty v mestách bez obmedzenia nadmorskej výšky</li> <li>powerbocking - skákacie topánky (nie so saltami)</li> <li>pozemný hokej</li> <li>pretlačanie rukou (armwrestling)</li> <li>ricochet</li> <li>rybárčenie a rybársky šport z brehu i z člna na sladkovodných plochách</li> <li>rýchlochôdza</li> <li>sane (nie pretekárske)</li> <li>showdown</li> <li>splav rieky (viď divoká voda)</li> <li>skateboarding</li> <li>skiatlon</li> <li>skiboby (nie pretekárske)</li> <li>skoky do vody, aj synchronizované (z dosky alebo z veže)</li> <li>snowboarding (po vyznačených trasách)</li> <li>snowtrampoline</li> <li>snowtubbing (po vyznačených trasách)</li> <li>softball</li> <li>spinning</li> <li>squash</li> <li>stolný hry</li> <li>stolný tenis</li> <li>strečing</li> <li>streetbal</li> <li>strelba slepými nábojmi</li> <li>strelba športová (vrátane strelby ostrými nábojmi na oficiálnej strelnici)</li> <li>synchronizované plávanie</li> <li>šachy</li> <li>šerm - športový, historický, scénický, a pod., bez ostrých zbraní</li> <li>šípky</li> <li>šnorchlovanie</li> <li>tai-chi</li> <li>tanec spoločenský (aj súťažne)</li> <li>tenis</li> <li>tchoukbal</li> <li>triatlon</li> <li>turistika a trekning v nenáročnom teréne do 3 000 m n. m.</li> <li>veslovanie</li> <li>vodné lyžovanie</li> <li>vodné pólo</li> <li>volejbal</li> <li>wallyball</li> <li>windsurfing</li> <li>preteky psích záprahov (mašérstvo)</li> <li>zimné plávanie</li> <li>zumba</li> <li>žonglovanie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>akrobatický rock and roll a tanec</li> <li>americký futbal</li> <li>bikros</li> <li>bojové športy (capoeira, jiu-jitsu, judo, karate)</li> <li>bouldering (na umelých stenách)</li> <li>boxlakros</li> <li>canicross v náročnom teréne</li> <li>cyklistika športová (cestná, dráhová)</li> <li>cyklokros, cyklotrial</li> <li>divoká voda (stupeň III-IV)</li> <li>dostihy, konské</li> <li>metlobal</li> <li>fly fox</li> <li>hasičský šport a cvičenie záchranných zborov</li> <li>high ropes</li> <li>hokej na kolieskových korčuľoch</li> <li>horský beh</li> <li>indoor skydiving</li> <li>inline hokej</li> <li>inline jöring</li> <li>jachting a plavba na plachetných loďach poháňaných výhradne silou vetra</li> <li>jazda na U-rampe (in-line korčule, skateboard, lyže, in-line, kolobežka, bicykel)</li> <li>krasokorčuľovanie (preteky)</li> <li>ľadový hokej</li> <li>lezenie na umelých stenách bez istenia</li> <li>longboarding (nie zjazd/downhill)</li> <li>moderný päťboj</li> <li>monoski</li> <li>motoristické športy v bežnom teréne (i minibike, minikáry, motokáry, štvorkolky)</li> <li>parkúr (kone)</li> <li>pole dance</li> <li>pólo</li> <li>potápanie bez dýchacieho prístroja (freediving), alebo prístrojové potápanie s inštruktorm do 10 m (okrem potápania pod ľadom)</li> <li>ragby a podvodné ragby</li> <li>rybárčenie a rybársky šport z člna na mori</li> <li>rýchlokorčuľovanie na ľade alebo inline (preteky)</li> <li>sandboarding</li> <li>zjazd na horskom bicykli, single track</li> <li>skijöring</li> <li>skoky na trampolíne bez istenia</li> <li>zlanovanie</li> <li>sledge hokej</li> <li>snowboardkros, skicross</li> <li>spartan race</li> <li>športová gymnastika</li> <li>surfing</li> <li>turistika v náročnom teréne do 5 000 m n. m., zahrňa i cesty zaistené reťazami, lanami či rebrikmi (via ferrata stupeň A-C) a trekning</li> <li>vodný motorizmus (čln, skúter, katamarán, a pod.)</li> <li>vodný slalom (vrátane umelého kanálu)</li> <li>vzpieranie (aj silový trojboj a benchpress)</li> <li>wakeboarding</li> <li>zápas grécko-rímsky</li> <li>zápas vo voľnom štýle</li> <li>zimné športy v snowparku</li> <li>zorbng</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>aerials</li> <li>akrobacie všeobecne (napr. artisty)</li> <li>akrobatické vodné lyžovanie</li> <li>akrobatické zimné lyžovanie</li> <li>alpské lyžovanie (zjazd)</li> <li>boby (pretekárske)</li> <li>bojové športy (aikido, alkampf-jitsu, kendó, krav-maga, kung-fu, taekwondo, sumo, box, kickbox, thaibox, MMA)</li> <li>bouldering (nie na umelých stenách)</li> <li>bungee jumping</li> <li>canyoning</li> <li>divoká voda (stupeň V)</li> <li>drifting</li> <li>flyboarding</li> <li>fotenie divokej zveri vo voľnej prírode</li> <li>fourkross</li> <li>ice-cross downhill</li> <li>jet-surf</li> <li>kiting (buggykiting, kiteboarding, kitesurfing, powerkiting, snowkiting, a pod.)</li> <li>letecké športy v rozsahu pilotovania športových lietadiel, vetroňov, balónov, padákových klzákov, rogal, paragliding, parasailing, letecká akrobacia, parašutizmus (i tandemový zoskok)</li> <li>longboarding (sjezd, downhill)</li> <li>maratón v púšti</li> <li>moguls</li> <li>motoristické športy v náročnom teréne (motokros, autokros, enduro, a pod.)</li> <li>mountain bike trail/biking</li> <li>mountboarding</li> <li>parkour (v hale alebo organizovaných kluboch)</li> <li>plochá dráha (aj na ľade)</li> <li>potápanie s pomocou dýchacieho prístroja bez inštruktora alebo na 10 m</li> <li>powerbocking so saltami</li> <li>rodeo, westernrodeo</li> <li>rýchlostné lyžovanie (speedski)</li> <li>sane pretekárske</li> <li>severská kombinácia</li> <li>zjazd na snežnom skútri</li> <li>skeleton</li> <li>skiboby pretekárske</li> <li>skoky a lety na lyžiach</li> <li>sky dive</li> <li>snow (bungee) rafting/kayaking</li> <li>speleologie</li> <li>streetluge</li> <li>stredoveký kontaktný boj</li> <li>swing jumping</li> <li>trial (auto, moto)</li> <li>via ferrata stupeň D</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>alpinizmus</li> <li>base jumping</li> <li>buildering</li> <li>cave diving (jaskynné potápanie)</li> <li>divoká voda (stupeň VI)</li> <li>dragster</li> <li>extreme skiing</li> <li>extrémne silové športy (tahanie ťažkých bremien, áut na lane, a pod.)</li> <li>freeride (akýkoľvek)</li> <li>heliskiing</li> <li>high jumping (cliffdiving)</li> <li>horolezectvo</li> <li>hydrospeed</li> <li>kaskadérska činnosť</li> <li>krotiteľstvo</li> <li>lezenie po ľadopádoch/ľadových stenách</li> <li>lov exotickéj zveri</li> <li>parkour (mimo haly a organizované kluby)</li> <li>potápanie pod ľadom alebo jaskynné potápanie</li> <li>rope jumping</li> <li>seakayaking na otvorenom mori</li> <li>sharkdiving</li> <li>skialpinizmus</li> <li>skitouring</li> <li>sky surfing</li> <li>speedriding</li> <li>strelba ostrými nábojmi (nie strelba na oficiálnej strelnici - viď strelba športová)</li> <li>šerm ostrými zbraňami</li> <li>via ferrata stupeň E-F</li> <li>výpravy do miest s extrémnymi klimatickými a prírodnými podmienkami alebo do rozsiahlych neobývaných oblastí (púšť, džungľa, otvorené more, polárna oblasť, a pod.)</li> <li>vysokohorská turistika nad 5000 m n. m.</li> <li>wrestling</li> <li>skúšobné testovanie dopravných prostriedkov</li> </ul>